

	<b>INSTITUCIÓN EDUCATIVA HECTOR ABAD GOMEZ</b>		
	<b>Proceso: CURRICULAR</b>	<b>Código</b>	
<b>Nombre del Documento: planes de mejoramiento</b>		<b>Versión 01</b>	<b>Página 1 de 1</b>

ASIGNATURA /AREA	Educación Física	GRADO:	4°
PERÍODO	1°	AÑO:	2022
NOMBRE DEL ESTUDIANTE			

LOGROS /COMPETENCIAS: (de acuerdo al enfoque que se siga en la I.E)

Competencias:

Competencia motriz.

Competencia expresiva corporal.

Competencia axiológica corporal.

ACTIVIDADES PRÁCTICAS A DESARROLLAR.

1. Consulte los siguientes tipos de lesiones, sus causas y tratamiento médico:

El esguince:

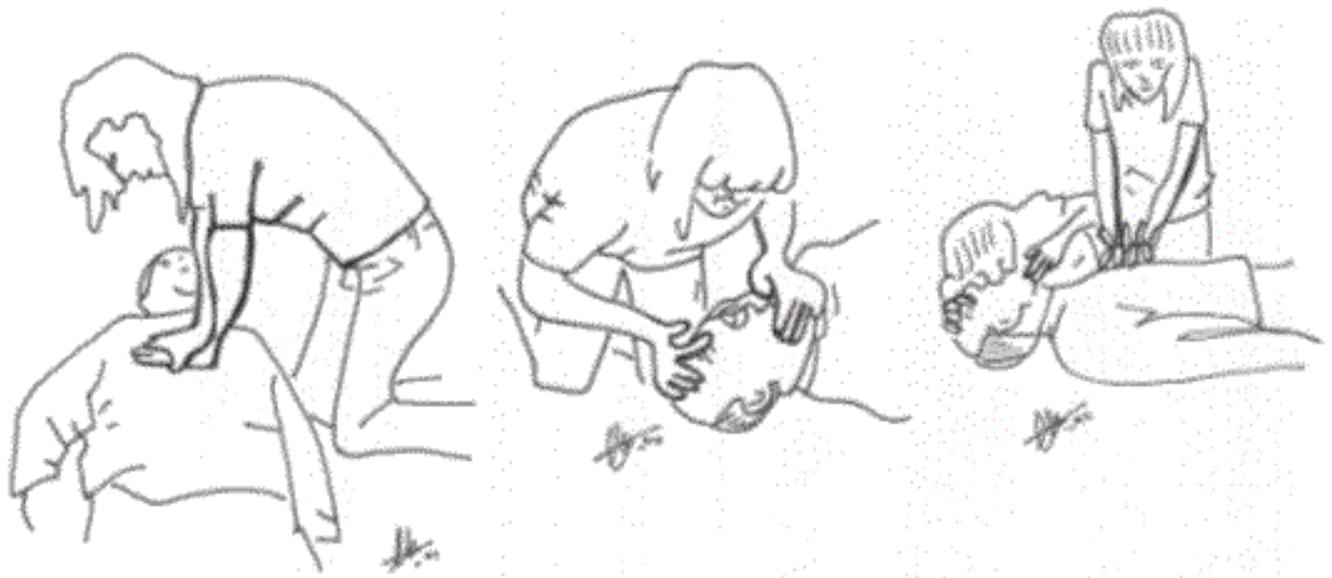
El desgarro muscular:

La fractura:

La contusión muscular:

La contracción muscular, espasmo o calambre:

2. Analiza la siguiente imagen, investiga que tipo de maniobra están realizando y colorea.



3. Consultar y comprender el concepto de Gimnasia, en una cartelera realiza el dibujo de dos ejercicios que se realizan en gimnasia.

#### METODOLOGIA DE LA EVALUACIÓN

Personalizada y atendiendo a las diferencias individuales de los estudiantes.

#### RECURSOS:

Exposición.

Cartulina, colores, marcadores, internet.

**OBSERVACIONES:**

Las actividades desarrolladas por el alumno serán revisadas y corregidas el mismo día en que sean entregados y en su presencia, dando las explicaciones correspondientes y haciendo una evaluación individual y personalizada de los avances en el proceso.

FECHA DE ENTREGA DEL TRABAJO	FECHA DE SUSTENTACIÓN Y/O EVALUACIÓN
NOMBRE DEL EDUCADOR(A) <b>Patricia Matute Campuzano</b>	FIRMA DEL EDUCADOR(A)
FIRMA DEL ESTUDIANTE	FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA